

Information nach einer OP im Mundbereich

Zahnarztpraxis

Heiko Hildenbrandt
Schöne Aussicht 7 * 98593 Floh-Seligenthal
03683 488261

Name:..... Vorname:.....

Nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle beachten Sie bitte die folgenden Verhaltensregeln:

1. Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Nicht bücken, nicht heben.
2. Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.
3-4 Tage lang ist nur weiche und flüssige Kost erlaubt.

Geeignet sind: z. B. Fleischbrühe mit Ei, Hackfleisch mit Kartoffelbrei, Fruchtsäfte.
Keine Mehlspeisen!
Keinen Alkohol und nicht Rauchen
3. Beim Schlafen während der ersten beiden Tage den Kopf hoch lagern. Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, Bettwäsche schützen.
4. Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben. Den unmittelbaren Wundbereich nicht reinigen. Nähte und Wundbereich nicht berühren. Ab dem 2. Tag mit Chlorhexidin Spülen nach jedem essen.
5. Saugen Sie nicht an der Wunde.
6. Um die Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation 2 bis 3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen.
Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; ebenso gut sind zerstoßene Eiskwürfel, in einen Plastikbeutel gefüllt oder in eine Wärmflasche.
Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen.
7. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.
Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder außerhalb der Sprechstunde mit dem Notdienst 01805908077.
In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken.
8. Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind normal. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.
9. **Kommen Sie zum Kontrolltermin. Die Nachsorge ist notwendig.**
10. Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.
11. Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach einer halben Stunde ausspucken.

Eine Kopie dieser Aufklärung habe ich erhalten.